

Workshop Puber in huis

Wanneer: Donderdag 1 maart
Tijd: 19:00 tot 21:00 uur
Waar: Centrum Jeugd en Gezin Dongen,
Planetenstraat 25 in Dongen
Aanmelden: per email:
noord-dongen@imwtilburg.nl



Het CJG Dongen organiseert op donderdag 1 maart een workshop over het omgaan met pubers en geeft tijdens die avond informatie over de training Triple P 'Omgaan met pittige pubers'. Bent u geïnteresseerd? Dan kunt u zich na deze workshopavond opgeven voor de gratis training. Bij voldoende aanmeldingen wordt deze training in Dongen gegeven.

Training 'Omgaan met Pittige Pubers'

Uw kind wordt of is puber. Vaak is dat een lastige periode voor ouder en kind. Hoe gaat u om met meningsverschillen over huiswerk maken, eetgewoonten, uitgaan, roken, alcohol- of drugsgebruik en relaties met leeftijdgenoten?

Ontwikkelingen

Hun lichamelijke ontwikkeling maakt pubers zeer bewust van zichzelf en gevoelig voor opmerkingen. De overgang naar de middelbare school brengt meer eisen met zich mee. Tieners moeten meer beslissingen nemen en omgaan met conflicterende opvattingen van leeftijdsgenoten, leraren, ouders en de media. Ook nemen veel pubers een korte periode enige risico's, dat is normaal. Toch levert dat zorgen op: ouders moeten het gedrag van hun tieners nauwkeurig volgen en ernstige of langdurige problemen voorkomen.

Triple P staat voor Positief Pedagogisch Programma. Van belang is positief opvoeden en je kinderen vaardigheden aanleren. Maar hoe pak je dat aan? Hoe ga je om met conflicten als



ideeën van ouders en pubers verschillen? De training Triple P Teens bestaat uit:

- vier groepsbijeenkomsten
- drie individuele telefonische sessies
- een laatste afsluitende bijeenkomst.

Trainers zijn gecertificeerde Triple P-trainers van het Instituut voor Maatschappelijk Werk. Ouders leren in de cursus hoe je een positieve en gezonde relatie met je kind(eren) krijgt en onderhoudt. Met andere ouders worden ervaringen en gedachten gedeeld. Deelnemers ervaren dat ze niet de enige zijn die worstelen met een puber in huis. Hun opvoedingsstijl, competenties en tevredenheid verbeteren aanzienlijk door Triple P.

